

La magie de la confiance en soi

Histoire réaliste • 5/6 ans



Chapitre 1 : La découverte de l'amitié

Hugo était un petit garçon de 6 ans avec des cheveux blonds ébouriffés et des yeux pétillants de curiosité. Il aimait explorer le monde et découvrir de nouvelles aventures. Sa dernière découverte était l'amitié.

Un jour, alors qu'Hugo se promenait dans le parc, il vit un groupe d'enfants qui jouaient ensemble. Il les observa avec intérêt, voulant se joindre à eux. Cependant, une petite voix dans sa tête lui dit qu'il n'était pas assez courageux pour se faire des amis. Hugo hésita, se demandant s'il devait les approcher ou rester à l'écart.

Finalement, Hugo rassembla tout son courage et s'approcha du groupe d'enfants. « **Bonjour, je m'appelle Hugo, puis-je jouer avec vous ?** » dit-il timidement. Les autres enfants se retournèrent vers lui avec un sourire chaleureux et dirent : « **Bien sûr, Hugo ! Rejoins-nous !** »

Hugo se sentit immédiatement accepté et inclus. Il découvrit que se faire des amis était plus facile qu'il ne l'avait imaginé. Ensemble, ils jouèrent au ballon, firent des courses et rirent aux éclats. Hugo était ravi d'avoir trouvé de nouveaux amis avec qui partager ses aventures.

Chapitre 2 : La peur de l'échec

Le lendemain, Hugo se réveilla avec une nouvelle idée en tête. Il voulait montrer à ses amis ses talents de jongleur. Il avait appris à jongler avec trois balles colorées et était sûr que cela impressionnerait tout le monde.

Hugo se rendit au parc avec enthousiasme, balles de jonglage à la main. Il se plaça devant ses amis et commença à lancer les balles en l'air. Malheureusement, après quelques tentatives, les balles tombèrent toutes par terre.

Hugo se sentit découragé et embarrassé. Il se dit : « **Je suis nul en jonglage. Je ne devrais même pas essayer.** » Il décida de ranger ses balles et de rentrer chez lui.

Chapitre 3 : La confiance retrouvée

Sur le chemin du retour, Hugo rencontra son voisin, Monsieur Dupont, un homme gentil et sage. Monsieur Dupont avait remarqué l'air triste d'Hugo et lui demanda ce qui n'allait pas.

Hugo raconta à Monsieur Dupont ce qui s'était passé au parc et comment il s'était senti nul en jonglage. Monsieur Dupont sourit et dit : « **Hugo, ne laisse pas une petite erreur te décourager. Le plus important est d'essayer et de croire en toi-même. La confiance en soi est la clé de la réussite.** »

Ces paroles résonnèrent dans l'esprit d'Hugo. Il décida de revenir au parc et de donner une nouvelle chance au jonglage. Cette fois-ci, il se répéta : « **Je peux le faire. J'ai confiance en moi.** »

Chapitre 4 : La réussite grâce à la pensée positive

De retour au parc, Hugo reprit ses balles de jonglage et se plaça devant ses amis. Il ferma les yeux, respira profondément et lança les balles en l'air. Cette fois-ci, il se concentra sur ses gestes, en pensant

positivement et en croyant en ses propres capacités.

Les balles volèrent dans les airs, tournoyant gracieusement. Les amis d'Hugo regardaient avec émerveillement. Hugo ne laissa pas la peur de l'échec le distraire. Il jongla avec assurance, captivant tous ceux qui l'entouraient.

Lorsqu'il termina sa performance, les applaudissements fusèrent. Hugo était ravi d'avoir réussi grâce à sa confiance en lui et à sa pensée positive. Ses amis l'entourèrent en disant : « **Bravo Hugo ! Tu es incroyable !** »

Chapitre 5 : La force de la pensée positive

Depuis ce jour, Hugo comprit l'importance de la confiance en soi et de la pensée positive. Il apprit que même lorsqu'il rencontrait des difficultés, il pouvait les surmonter en croyant en ses propres capacités.

Hugo continua à explorer le monde avec optimisme, sachant qu'il pouvait réussir dans tout ce qu'il entreprenait. Il partagea son histoire avec d'autres enfants, les inspirant à croire en eux-mêmes et à développer une attitude positive envers la vie.

En grandissant, Hugo devint un adulte confiant et optimiste, toujours prêt à relever de nouveaux défis. Il se souvenait toujours de la leçon qu'il avait apprise lors de sa première expérience de jonglage, et il l'appliquait dans tous les aspects de sa vie.

Et ainsi, Hugo vécut heureux et réalisa tous ses rêves, grâce à la force de la pensée positive.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel est le nom du personnage principal de l'histoire ?

- Lucas
- Hugo
- Emma
- Léa

2) Où Hugo a-t-il rencontré ses nouveaux amis ?

- À la bibliothèque
- Dans un parc
- À l'école
- Au supermarché

3) Quelle activité Hugo a-t-il essayé de faire devant ses amis ?

- Chanter une chanson
- Faire du vélo
- Jongler
- Danser

4) Pourquoi Hugo s'est-il senti découragé après sa première tentative de jonglage ?

- Il a perdu ses balles
- Il n'a pas réussi à jongler
- Il a été interrompu par la pluie
- Il s'est blessé

5) Quelle leçon Hugo a-t-il apprise de Monsieur Dupont ?

- La confiance en soi est importante
- Il ne faut jamais essayer de nouvelles choses
- Il faut toujours écouter les autres
- Il faut toujours jouer seul

Bonnes réponses :

1) Hugo 2) Dans un parc 3) Jongler 4) Il n'a pas réussi à jongler 5) La confiance en soi est importante

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

ébouriffés: Désordonnés, en désordre

Pétillants: Brillants, pleins de vie

Curiosité: Envie de découvrir, de connaître

Approcher: S'approcher de quelqu'un signifie venir près de lui

Timidement: Avec timidité, sans confiance

Inclus: Accepté, intégré dans un groupe

Découragé: Perdre sa motivation, se sentir triste et sans espoir

Embarrassé: Se sentir gêné, mal à l'aise

Décision: Choix, action de décider

Confiance en soi: Croire en ses propres capacités, se sentir sûr de soi

Réussite: Fait de réussir, d'accomplir quelque chose avec succès

Distraire: Détourner l'attention de quelqu'un, le faire penser à autre chose

émerveillement: Admiration, grande surprise

Confiant: Sûr de soi, qui a confiance en ses propres capacités

Optimisme: Attitude positive, croyance en un résultat favorable