

# Léa et l'Étoile Timide

Histoire réaliste • 3/4 ans



## Partie 1 : La Timidité de Léa

Dans une petite ville paisible, vivait une fillette nommée Léa. Léa avait quatre ans et adorait aller à l'école. Elle aimait apprendre de nouvelles choses, jouer avec ses amis et écouter les histoires que sa gentille maîtresse racontait. Cependant, malgré son amour pour l'école, Léa était très timide.

Un matin, alors que le soleil se levait doucement dans le ciel, Léa se prépara pour une nouvelle journée à l'école. Elle enfila son uniforme, prit son cartable rose et partit rejoindre sa classe. En chemin, elle croisa ses amis qui lui firent de grands sourires, mais Léa baissa les yeux et rougit timidement.

En classe, la maîtresse annonça une activité amusante : un concours de dessin sur le thème des animaux de la jungle. Léa adorait dessiner, mais elle se sentit soudainement nerveuse à l'idée de montrer son dessin aux autres. Elle commença à dessiner discrètement, espérant que personne ne remarquerait son travail.

Pendant la récréation, Léa resta seule dans un coin de la cour. Elle regardait les autres enfants jouer joyeusement, mais n'osait pas se joindre à eux. Soudain, une petite fille aux boucles dorées s'approcha d'elle.

« **Bonjour, je m'appelle Camille. Tu veux jouer avec nous ?** » demanda la petite fille en souriant.

Léa sentit son cœur battre plus fort. Elle hocha timidement la tête et suivit Camille vers les balançoires. Peu à peu, sa timidité s'estompa et elle se mit à rire et à s'amuser avec ses nouveaux amis.

## Partie 2 : La Confiance de Léa

Les jours passèrent et Léa devint de plus en plus à l'aise à l'école. Elle participait aux activités en classe, partageait ses idées avec ses camarades et jouait joyeusement à la récréation. Sa timidité s'était peu à peu transformée en confiance.

Un après-midi, la maîtresse annonça qu'il y aurait une représentation théâtrale à l'école et que chaque enfant pouvait choisir un rôle. Léa adorait jouer la comédie, mais elle hésitait à se porter volontaire. Elle se tourna vers Camille, sa nouvelle amie, qui lui dit avec enthousiasme : « **Tu serais parfaite pour le rôle de la princesse !** »

Encouragée par les mots de son amie, Léa se leva timidement et proposa sa candidature pour le rôle de la princesse. La maîtresse lui sourit chaleureusement et lui donna le rôle tant désiré. Léa était si heureuse qu'elle ne pouvait s'empêcher de sourire de toutes ses dents.

Le jour de la représentation arriva. Léa monta sur scène, vêtue d'une magnifique robe rose pâle, et récita ses répliques avec assurance. Les applaudissements retentirent dans la salle et Léa sentit son cœur s'emplier de fierté. Sa timidité avait laissé place à une confiance étincelante.

## Partie 3 : L'Amour de Léa pour l'École

Depuis ce jour, Léa rayonnait à l'école. Elle participait activement aux activités, aidait ses camarades et partageait son sourire lumineux avec tous ceux qui l'entouraient. Sa timidité était devenue un souvenir lointain, remplacé par une confiance éclatante.

Léa avait compris que la timidité n'était pas un obstacle, mais simplement une étape à surmonter pour s'épanouir pleinement. Elle avait appris que l'école était un lieu où l'on pouvait grandir, apprendre et s'épanouir, entouré d'amis bienveillants.

Et c'est ainsi que la petite Léa, avec sa persévérance et son courage, continua de vivre de merveilleuses aventures à l'école, chaque jour plus rayonnante et plus confiante que jamais. Car, comme le disait sa maîtresse avec sagesse : « **Dans chaque cœur timide sommeille une étoile prête à briller.** »

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel est le prénom de la fillette de l'histoire ?

- Emma
- Léa
- Lucie
- Camille

### 2) Quel concours est organisé à l'école ?

- Concours de danse
- Concours de dessin
- Concours de chant
- Concours de cuisine

### 3) Quel rôle la maîtresse attribue-t-elle à Léa pour la représentation théâtrale ?

- La sorcière
- Le lutin
- La princesse
- Le dragon

### 4) Quelle couleur est la robe de princesse que porte Léa lors de la représentation ?

- Bleu clair
- Vert pomme
- Rose pâle
- Jaune soleil

### 5) Quand Léa se sent-elle la plus fière ?

- Quand elle est seule
- Quand elle joue à la récréation
- Quand elle est sur scène
- Quand elle dessine discrètement

### Bonnes réponses :

1) Léa 2) Concours de dessin 3) La princesse 4) Rose pâle 5) Quand elle est sur scène

## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Timidité:** Peur ou gêne à s'exprimer ou à agir en public

**Activité:** Action que l'on fait pour se divertir ou apprendre quelque chose

**Représentation théâtrale:** Spectacle joué par des acteurs sur une scène

**Persévérance:** Fait de continuer à faire des efforts malgré les difficultés

**étincelante:** Qui brille de manière vive et scintillante

**épanouir:** Se développer pleinement, s'épancher