

Lila et le but de l'amitié

Histoire sur un métier • 11 à 12 ans



Chapitre 1 : La lumière des projecteurs

À peine le soleil se levait-il sur la ville de Lyon que, déjà, les rues bourdonnaient d'activité. Les enfants se précipitaient vers l'école, les adultes partaient au travail, et les cafés s'emplissaient des odeurs de croissants chauds. Au milieu de ce tumulte quotidien, une figure familière émergeait : Lila, la talentueuse attaquante de l'Olympique lyonnais.

Lila n'était pas seulement une footballeuse; elle était une étoile montante du football féminin, admirée par des milliers de fans. Ses longs cheveux bruns, noués en une queue de cheval, flottaient derrière elle comme un drapeau. Elle se dirigeait vers le stade, sa passion pour le football illuminant son visage. Son cœur battait à tout rompre à l'idée de la séance d'entraînement qui l'attendait. Chaque dribble, chaque passe, chaque tir était pour elle une célébration.

Mais ce jour-là, quelque chose de différent flottait dans l'air. Lila avait récemment subi une blessure à la cheville lors d'un match intense. Malgré la douleur encore présente, elle était déterminée à surmonter cet obstacle. Se dire que le football était sa vie, c'était peu dire. C'était son rêve, sa raison d'être !

Chapitre 2 : Entraînement et défis

Lila entra dans le stade, le cœur palpitant de nervosité. Les lumières brillantes illuminaient le terrain, et l'odeur de l'herbe fraîchement tondu lui rappelait tous les moments de joie vécus sur ce même gazon. Elle salua ses coéquipières, mais un léger nuage de tristesse assombrissait son esprit.

« **Lila, comment ça va ?** » demanda Clara, une de ses meilleures amies, en s'approchant avec un sourire chaleureux.

« **Ça va, mais je dois faire attention à ma cheville,** » répondit Lila en grimaçant légèrement.

« **Ne t'inquiète pas ! On sera là pour te soutenir. Et puis, avec ton talent, tu reviendras plus forte que jamais !** » Clara lui tapota l'épaule en signe de réconfort.

Lila hocha la tête, mais au fond d'elle, elle se sentait tirillée. Elle savait que le chemin de la guérison serait long, et chaque jour sans jouer était une épreuve. Mais cette passion pour le football ne la lâchait pas. Elle se mit à rêver de la prochaine saison, lorsque les projecteurs brilleraient à nouveau sur elle.

Chapitre 3 : Une rencontre inattendue

Après l'entraînement, alors qu'elle sortait du stade, Lila remarqua un groupe d'enfants jouant au football dans un parc voisin. Leurs rires résonnaient dans l'air, et elle ne put s'empêcher de sourire. Lila s'approcha pour les observer. Parmi eux, un petit garçon aux cheveux blonds, assis sur un banc, semblait triste et ne participait pas au jeu.

Curieuse, Lila s'assit à côté de lui. « **Salut ! Pourquoi tu ne joues pas avec eux ?** »

Le garçon leva les yeux, surpris. « **Je m'appelle Hugo. Je ne sais pas bien jouer. Et j'ai un peu peur.** »

« **Ne t'inquiète pas, Hugo ! Tout le monde commence quelque part. Tu veux que je te montre quelques astuces ?** » proposa Lila avec un clin d'œil.

Hugo hochait la tête, ses yeux s'illuminant d'un mélange d'espoir et d'excitation. Lila se leva et l'entraîna vers le groupe. Elle commença à lui montrer comment dribbler, comment tirer au but, et surtout, comment s'amuser tout en jouant.

Chapitre 4 : Les leçons du terrain

Les heures passèrent comme un éclair, et bientôt, Hugo était plongé dans le jeu. Lila riait en le voyant tenter un tir au but, qui, bien que maladroit, fut plein d'enthousiasme.

« **Tu vois, tu t'en sors très bien ! Avec un peu de pratique, tu deviendras un vrai champion !** » l'encouragea-t-elle.

« **Mais toi, Lila, c'est toi la championne !** » s'exclama Hugo en souriant de toutes ses dents.

Lila se mit à rire. « **Je ne suis pas si spéciale. La clé, c'est la passion et le travail ! Chaque joueur, même ceux qui sont très connus, a dû commencer un jour. Et parfois, même les champions doivent faire face à des défis, comme ma blessure actuelle.** »

« **Tu veux dire que même les grandes stars comme toi ont des problèmes ?** » demanda Hugo, les yeux écarquillés.

« **Absolument ! Chaque joueur fait face à des hauts et des bas. Ce qui compte, c'est comment on se relève.** »

Chapitre 5 : Le pouvoir de la persévérance

Les jours suivants, Lila et Hugo se rencontrèrent régulièrement au parc. Hugo était de plus en plus confiant, travaillant dur pour améliorer son jeu. Chaque séance était une nouvelle aventure, remplie de rires et de moments d'apprentissage. Lila lui enseignait non seulement le football, mais aussi des valeurs importantes comme la persévérance, le respect et l'esprit d'équipe.

Un jour, alors qu'ils jouaient, Hugo lui demanda, « **Lila, est-ce que tu vas bientôt rejouer dans un match ?** »

« **J'espère ! Mais je dois d'abord me rétablir complètement. Je fais des séances de rééducation pour ma cheville. C'est un peu long, mais je sais que je vais revenir.** »

« **Je parie que tu vas marquer plein de buts !** » s'exclama Hugo, tout excité.

« **J'espère, mais ce qui est plus important, c'est de profiter du jeu. Chaque match est une occasion d'apprendre quelque chose de nouveau !** » expliqua Lila avec une lueur d'inspiration dans les yeux.

Chapitre 6 : La rencontre des champions

Un matin, alors que Lila se rendait à une séance de rééducation, elle reçut un message sur son

téléphone : une invitation à un événement spécial où elle pourrait rencontrer des jeunes footballeurs. Elle pouvait aussi parler de son expérience et de son parcours en tant que footballeuse professionnelle.

« **C'est une occasion en or !** » pensa-t-elle. Elle décida immédiatement d'y emmener Hugo. Après tout, il avait bien progressé et méritait de vivre cette expérience.

Le jour J, l'excitation régnait dans l'air. Le gymnase était rempli de jeunes passionnés de football, attendant de rencontrer leurs idoles. Lila se tenait aux côtés de plusieurs joueuses professionnelles, partageant des anecdotes amusantes et des conseils précieux.

Quand vint le tour d'Hugo de poser une question, il se leva timidement et s'approcha du micro. « **Lila, qu'est-ce qui t'inspire à continuer même quand les choses deviennent difficiles ?** »

Lila, touchée par la question, répondit : « **La passion ! Et aussi, le soutien de personnes comme toi, Hugo. Nous avons tous des moments difficiles, mais ce sont ces moments qui nous rendent plus forts. Alors, n'abandonne jamais !** »

Les applaudissements retentirent dans le gymnase. Hugo, rayonnant de fierté, se retourna vers ses amis, qui l'encouragèrent avec des cris et des rires.

Chapitre 7 : Un nouveau départ

Les semaines passèrent, et la cheville de Lila guérit peu à peu. Elle reprit enfin l'entraînement avec son équipe, mais elle n'oublierait jamais les précieux moments passés avec Hugo. Un jour, alors qu'ils s'entraînaient dans le parc, elle lui annonça une grande nouvelle.

« **Tu sais quoi, Hugo ? Je vais rejouer dans un match ce week-end !** »

Les yeux d'Hugo brillèrent d'excitation. « **Vraiment ? C'est incroyable ! Je vais venir te voir jouer !** »

« **Tu es mon plus grand supporter ! Je te promets de marquer un but pour toi,** » dit-elle avec un sourire.

Le jour du match, le stade était plein à craquer. Lila ressentait une montée d'adrénaline alors qu'elle se tenait sur la pelouse, prête à entrer sur le terrain. Elle pensa à tous les défis qu'elle avait surmontés et à l'encouragement de Hugo. C'était plus qu'un match; c'était une célébration de la passion, de la résilience et de l'amitié.

Chapitre 8 : Le grand match

Alors que le coup de sifflet retentit, Lila se lança sur le terrain, courant avec détermination. Le match était intense, chaque équipe se battant pour prendre l'avantage. Lila dribbla avec agilité, se faulant entre les défenseurs. Elle se sentait revivre, chaque mouvement résonnant avec la joie d'être de nouveau sur le terrain.

À quelques minutes de la fin du match, le score était de 1 à 1. Lila savait qu'il fallait marquer un but pour donner la victoire à son équipe. Elle se concentra, se remémorant les conseils qu'elle avait donnés à Hugo sur la persévérance.

Soudain, une passe parfaite lui parvint. Elle se positionna, prit son élan et, avec toute la force qu'elle pouvait rassembler, tira. Le ballon fila comme une flèche vers le but. Le stade retint son souffle, puis éclata de joie lorsque le ballon se logea dans le filet.

Les cris de joie résonnèrent dans tout le stade. Lila, au sommet de sa forme, courut vers ses coéquipières, et ensemble, elles célébrèrent ce moment de triomphe.

Chapitre 9 : La célébration de la passion

Après le match, alors que les fans se dispersaient et que les lumières du stade s'éteignaient, Lila chercha Hugo dans la foule. Quand elle le trouva, il était au bord des larmes, mais ses yeux brillaient d'admiration.

« **Tu as été incroyable, Lila ! J'ai vu ton but !** » s'écria-t-il, tout excité.

« **Merci, Hugo ! C'était pour toi ! Souviens-toi toujours que la passion et le travail acharné mènent à de grandes choses. J'espère que tu continuera à jouer au football. Qui sait, peut-être qu'un jour, je te verrai sur le terrain !** » lui répondit-elle avec un sourire.

Hugo, gonflé d'enthousiasme, lui fit une promesse. « **Je vais m'entraîner tous les jours ! Et un jour, je marquerai un but comme toi !** »

Lila se mit à rire. « **Je n'en doute pas une seconde, Hugo. Tu as tout ce qu'il faut pour y arriver. N'oublie jamais de croire en toi. La passion, c'est ce qui nous fait avancer, même dans les moments difficiles.** »

Chapitre 10 : L'héritage de la passion

Les jours se transformèrent en semaines, et l'histoire de Lila et Hugo se répandit comme une traînée de poudre dans toute la ville. Les enfants du quartier commencèrent à jouer au football avec plus de passion, inspirés par leur rencontre. Lila, à son tour, décida de s'engager davantage auprès des jeunes, organisant des ateliers et des séances d'entraînement pour transmettre son amour du football.

Hugo, inspiré par Lila, se mit à progresser chaque jour, et bientôt, il devint un joueur respecté dans son équipe locale. Les deux amis continuèrent à se soutenir mutuellement, partageant des rires, des défis et des moments inoubliables.

Lila savait qu'elle avait non seulement retrouvé son plaisir de jouer au football, mais qu'elle avait également laissé une empreinte durable sur la vie d'un jeune garçon. La passion du football, cette lumière qui brillait en elle, illuminait maintenant le chemin d'Hugo. Ensemble, ils avaient appris que même face aux difficultés, l'amitié et la détermination pouvaient surmonter n'importe quel obstacle.

Et c'est ainsi que, dans une petite ville de France, la passion du football continua de vivre, portée par deux âmes connectées par un rêve commun. Lila et Hugo, liés par le sport qu'ils aimaient tant, savaient que chaque match, chaque but, chaque sourire, était une victoire partagée.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Qui est le personnage principal de l'histoire ?

- Hugo
- Clara
- Lila
- Le coach

2) Pourquoi Lila doit-elle faire attention à sa cheville ?

- Elle a un accident de voiture.
- Elle s'est blessée en jouant au football.
- Elle est tombée dans les escaliers.
- Elle a mal en courant.

3) Quel rêve Hugo espère-t-il réaliser grâce à Lila ?

- Devenir entraîneur de football.
- Devenir un grand footballeur.
- Jouer dans un match de tennis.
- Être arbitre de football.

4) Quel événement spécial Lila a-t-elle été invitée à faire ?

- Un spectacle de danse.
- Un match amical.
- Rencontrer des jeunes footballeurs.
- Un concert de musique.

5) Quel message Lila veut-elle transmettre à Hugo ?

- L'importance de gagner des matchs.
- La nécessité de jouer seul.
- L'importance de la passion et du travail acharné.
- De ne jamais pratiquer le football.

Bonnes réponses :

1) Lila 2) Elle s'est blessée en jouant au football. 3) Devenir un grand footballeur. 4) Rencontrer des jeunes footballeurs. 5) L'importance de la passion et du travail acharné.

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Attaquante: Joueuse dont le rôle est de marquer des buts pendant un match de football.

Adrénaline: Substance produite par le corps qui donne une sensation de puissance et d'énergie, souvent ressentie lors de moments intenses.

Faufilant: Action de passer entre des obstacles ou des personnes avec agilité.

Triomphe: Grande victoire ou succès, souvent célébré avec joie.

éprouver: Ressentir quelque chose, comme une émotion ou une sensation.

Impulsion: Force qui pousse à agir ou à se déplacer rapidement.