

Léa, Chef en Herbe

Histoire sur un métier • 3/4 ans



Partie 1 : La Découverte de la Cuisine

Dans un petit village paisible, vivait une charmante petite fille prénommée Léa. Léa avait une curiosité sans limites et aimait explorer de nouvelles choses. Un jour, elle décida de rendre visite à sa tante Sophie, qui était chef cuisinière dans un grand restaurant de la ville.

En entrant dans la cuisine du restaurant, Léa fut éblouie par tous les bruits et les odeurs délicieuses qui s'en échappaient. Sa tante Sophie, vêtue d'une toque blanche et d'un tablier, s'affairait autour des casseroles et des poêles avec une grande dextérité.

« **Bonjour ma chérie ! Bienvenue dans ma cuisine !** » s'exclama sa tante en lui faisant un câlin. « **Veux-tu m'aider à préparer le dessert du jour ?** »

Les yeux pétillants, Léa hocha vivement la tête. Poussée par la curiosité, elle demanda : « **Tata, c'est quoi ton métier exactement ?** »

Sa tante lui expliqua alors que son métier de chef cuisinier consistait à préparer de délicieux plats pour régaler les clients du restaurant. Elle lui parla des différents ingrédients, des techniques de cuisson et de l'importance de la créativité en cuisine.

« **Tu veux essayer de battre les œufs en neige, ma chérie ?** » proposa sa tante en lui tendant un fouet.

Avec enthousiasme, Léa se mit au travail. Elle battait les œufs avec tant d'énergie que bientôt une montagne de mousse blanche se forma dans le bol. Sa tante la félicita pour son talent naturel en cuisine et lui donna un petit tablier à pois pour qu'elle se sente comme une vraie chef.

Partie 2 : Le Concours de Cuisine

Quelques semaines plus tard, le village organisa un grand concours de cuisine pour les enfants. Léa décida de participer, encouragée par sa tante Sophie qui l'avait beaucoup entraînée.

Le jour du concours arriva. Les enfants étaient tous très excités et fiers de présenter leurs plats. Léa avait préparé un délicieux gâteau au chocolat, sa spécialité. Les jurés goûtèrent chaque plat avec sérieux, notant les saveurs et la présentation.

Enfin vint le moment de l'annonce des résultats. Le suspense était à son comble. Le maire prit la parole et déclara : « **Et le premier prix du concours de cuisine revient à... Léa, pour son incroyable gâteau au chocolat !** »

Léa sauta de joie, les yeux brillants de bonheur. Sa tante Sophie accourut pour la prendre dans ses bras, fière comme tout.

Partie 3 : Le Rêve de Devenir Chef Cuisinier

Depuis ce jour, Léa savait qu'elle voulait devenir chef cuisinière quand elle serait grande. Elle passait des heures en cuisine avec sa tante Sophie, apprenant de nouvelles recettes et expérimentant de nouvelles saveurs.

Un jour, le restaurant de sa tante organisa une journée spéciale où les enfants pouvaient venir cuisiner avec les chefs. Léa était aux anges. Elle mit sa toque et son tablier, et se mit à préparer des petits plats avec ses amis.

À la fin de la journée, le chef du restaurant s'approcha d'elle et lui dit : « **Tu as un talent incroyable en cuisine, Léa. Tu seras une grande chef un jour, j'en suis sûr.** »

Léa sourit de toutes ses dents. Elle était prête à relever tous les défis pour réaliser son rêve de devenir chef cuisinière. Et qui sait, peut-être un jour ouvrirait-elle son propre restaurant, où elle régalerait petits et grands de ses délicieuses créations.

Et c'est ainsi que Léa commença son incroyable aventure dans le monde de la gastronomie, portée par sa passion pour la cuisine et son désir de faire plaisir aux autres à travers ses plats savoureux.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel est le prénom de la petite fille de l'histoire ?

- Emma
- Léa
- Lucie
- Manon

2) Quel métier exerce la tante de Léa ?

- Médecin
- Professeur
- Chef cuisinier
- Pompier

3) Pour quel plat Léa a-t-elle remporté le concours de cuisine ?

- Pizza
- Gâteau au chocolat
- Salade
- Pâtes

4) Que portait Léa lorsqu'elle a participé au concours de cuisine ?

- Robe de soirée
- Tablier à pois
- Costume de super-héros
- Pyjama

5) Quel compliment le chef du restaurant a-t-il fait à Léa à la fin de la journée spéciale ?

- Tu es une championne de natation
- Tu joues très bien au football
- Tu as un talent incroyable en cuisine
- Tu es une excellente danseuse

Bonnes réponses :

1) Léa 2) Chef cuisinier 3) Gâteau au chocolat 4) Tablier à pois 5) Tu as un talent incroyable en cuisine

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Dextérité: Habileté, adresse dans l'exécution d'une tâche

Toque: Coiffe traditionnelle portée par les chefs cuisiniers

Tablier: Vêtement de protection que l'on porte devant pour cuisiner

Montagne de mousse: Quantité importante de mousse formée par un liquide battu

Présentation: Manière dont un plat est disposé et décoré avant d'être servi

Jurés: Personnes chargées d'évaluer et de noter les plats lors d'un concours