

# Léa, la chef cuisinier en herbe

Histoire sur un métier • 5/6 ans



## Chapitre 1: Le rêve de Léa

Léa était une petite fille de 6 ans qui adorait manger. Elle aimait tellement la nourriture qu'elle s'imaginait souvent être une fée de la cuisine, capable de transformer les ingrédients en délicieux plats. Son rêve était de devenir chef cuisinier et de préparer des repas savoureux pour les autres.

Un jour, alors qu'elle était occupée à jouer à la dînette dans sa chambre, Léa entendit un bruit étrange venant de la cuisine. Curieuse, elle courut à toute vitesse pour voir ce qui se passait. À sa grande surprise, elle découvrit sa maman en train de préparer un délicieux gâteau au chocolat.

« **Maman, comment as-tu fait pour faire ce magnifique gâteau ?** » demanda Léa, les yeux brillants d'admiration.

« **Ma chérie, la cuisine est un endroit magique où l'on peut créer des merveilles avec des ingrédients simples. Si tu veux, je peux t'apprendre à cuisiner et peut-être un jour, tu deviendras une grande chef cuisinier** », répondit sa maman avec un sourire chaleureux.

Léa était enchantée par cette idée et commença à aider sa maman à préparer les repas. Elle apprit à couper les légumes, à mélanger les ingrédients et à goûter les plats pour vérifier leur saveur. Chaque jour, elle devenait de plus en plus passionnée par la cuisine.

## Chapitre 2: Léa et le mystérieux concours de cuisine

Un jour, Léa reçut une lettre mystérieuse dans la boîte aux lettres. Elle l'ouvrit avec précaution et découvrit qu'elle était invitée à participer à un concours de cuisine pour enfants. Excitée, elle courut montrer la lettre à sa maman.

« **Maman, je suis invitée à participer à un concours de cuisine pour enfants ! Je veux y aller et montrer à tout le monde mes talents de chef cuisinier** », s'exclama Léa avec enthousiasme.

Sa maman était fière d'elle et lui promit de l'accompagner au concours. Ensemble, elles commencèrent à s'entraîner, à inventer de nouvelles recettes et à perfectionner leur technique.

Le jour du concours arriva enfin. Léa était nerveuse mais déterminée. Elle enfila son tablier de cuisine, attacha ses cheveux en un chignon et se dirigea vers la salle où se déroulait le concours. Une fois sur scène, elle se retrouva face à d'autres enfants passionnés de cuisine.

## Chapitre 3: Léa, la chef cuisinier en herbe

Le concours commença par un défi : préparer le plat principal en moins de 30 minutes. Léa choisit de préparer son plat signature : des spaghettis bolognaise avec une sauce secrète. Elle se mit au travail, coupant les légumes avec agilité, faisant bouillir l'eau pour les pâtes et préparant la sauce savoureuse.

Pendant qu'elle cuisinait, Léa se remémora tout ce qu'elle avait appris de sa maman. Elle se souvint des petites astuces pour rendre les plats plus savoureux et des techniques pour bien mélanger les ingrédients. Elle était pleine de confiance et savait que son plat serait à la hauteur.

Une fois le temps écoulé, Léa présenta fièrement son plat aux juges. Ils goûtèrent avec attention et firent une pause avant de donner leur verdict. Léa était nerveuse, mais elle gardait espoir.

## Chapitre 4: La victoire de Léa

Les juges se concertèrent et finalement, ils annoncèrent les résultats. Léa attendait avec impatience. Et puis, le moment tant attendu arriva.

« **Et la gagnante du concours de cuisine pour enfants est... Léa !** » s'exclama l'un des juges.

Léa ne pouvait pas en croire ses oreilles. Elle avait gagné ! Elle se jeta dans les bras de sa maman, les larmes de joie aux yeux.

« **Bravo, ma chérie ! Je suis si fière de toi** », murmura sa maman en la serrant fort.

Léa avait réalisé son rêve. Elle était devenue une véritable chef cuisinier. Depuis ce jour, elle continua à s'entraîner et à créer de délicieux plats pour sa famille et ses amis. Elle ouvrit même son propre restaurant et devint célèbre pour sa cuisine savoureuse.

Léa prouvait qu'avec de la passion, de la détermination et de l'amour pour la cuisine, on peut réaliser ses rêves. Et chaque fois qu'elle préparait un plat, elle se souvenait du jour où elle avait remporté le concours et savourait chaque instant.

## Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

### 1) Quel était le rêve de Léa ?

- De devenir une fée
- De devenir une princesse
- De devenir une chanteuse
- De devenir une cheffe cuisinier

### 2) Comment Léa a-t-elle découvert sa passion pour la cuisine ?

- En jouant à la dînette
- En regardant la télévision
- En lisant un livre de cuisine
- En faisant du sport

### 3) Comment Léa s'est-elle préparée pour le concours de cuisine ?

- En s'entraînant avec sa maman
- En regardant des vidéos sur internet
- En demandant l'aide de ses amis
- En jouant à d'autres jeux

### 4) Quel plat Léa a-t-elle préparé pour le concours ?

- Des spaghettis bolognaise
- Une pizza
- Un hamburger
- Un gâteau au chocolat

### 5) Qu'a fait Léa après avoir remporté le concours ?

- Elle a ouvert son propre restaurant
- Elle a arrêté de cuisiner
- Elle est devenue une actrice
- Elle est partie en vacances

### Bonnes réponses :

1) De devenir une cheffe cuisinier 2) En jouant à la dînette 3) En s'entraînant avec sa maman 4) Des spaghettis bolognaise 5) Elle a ouvert son propre restaurant



## Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

**Ingrédients:** Les éléments nécessaires pour préparer un plat

**Chef cuisinier:** Une personne qui est experte en cuisine et prépare des plats délicieux

**Délicieux:** Très bon, qui a une saveur agréable

**Savoureux:** Qui a une saveur délicieuse

**Passionnée:** Quelqu'un qui aime beaucoup quelque chose et y consacre beaucoup de temps

**Mystérieuse:** Quelque chose qui est difficile à comprendre ou à expliquer

**Accompagner:** Aller avec quelqu'un pour le soutenir ou l'aider

**Entraîner:** Pratiquer régulièrement pour s'améliorer

**Perfectionner:** Améliorer quelque chose pour qu'il soit de meilleure qualité

**Défi:** Une tâche difficile à accomplir

**Signature:** Quelque chose qui est caractéristique d'une personne ou d'un plat

**Astuces:** Des conseils ou des techniques pour rendre quelque chose plus facile ou meilleur

**Verdict:** La décision finale donnée après avoir entendu tous les témoignages ou arguments

**Célèbre:** Connue et appréciée par beaucoup de gens