

Les Aventures Bienveillantes de la Docteure Sophie

Histoire sur un métier • 7/8 ans



Chapitre 1 : La Docteure Sophie

Dans une petite ville paisible nichée au creux des montagnes, vivait une femme exceptionnelle nommée Sophie. Sophie était une médecin passionnée qui prenait soin de tous les habitants, grands et petits, de la ville. Elle avait un sourire chaleureux et des yeux pétillants qui rassuraient instantanément quiconque entraînait dans son cabinet médical.

Un matin ensoleillé, alors que les oiseaux chantaient gaiement, deux enfants curieux, Léo et Emma, se rendirent chez la Docteure Sophie. Léo avait un rhume qui le faisait éternuer sans arrêt, et Emma avait mal à la gorge. En entrant, ils furent accueillis par la douce voix de la docteure :

« **Bonjour mes petits amis ! Comment allez-vous aujourd'hui ?** »

Léo éternua bruyamment, et Emma frotta sa gorge douloureuse en murmurant un faible « **ça va pas fort** ».

La Docteure Sophie sourit tendrement et les invita à s'asseoir sur les chaises colorées de la salle d'attente. Après quelques minutes, elle les appela dans son cabinet. Tout était décoré avec des dessins joyeux et des peluches adorables pour mettre les enfants à l'aise.

« **Hmm, voyons voir ce qui vous tracasse, mes petits patients,** » dit la Docteure Sophie en examinant attentivement Léo et Emma.

Après les ausculter avec soin, elle leur prescrivit des remèdes doux et leur donna quelques conseils pour guérir rapidement. Léo et Emma se sentirent mieux rien qu'en écoutant ses paroles réconfortantes.

« **Merci, Docteure Sophie ! Vous êtes la meilleure,** » s'exclama Emma en lui offrant un dessin qu'elle avait fait pendant l'attente.

La Docteure Sophie accepta le dessin avec gratitude et dit : « **C'est mon plaisir de vous aider, mes chers. N'oubliez pas de prendre soin de vous !** »

Les enfants quittèrent le cabinet en sautillant de joie, soulagés d'avoir rencontré une médecin si gentille et compétente.

Chapitre 2 : La Journée Animée de la Docteure Sophie

La vie de la Docteure Sophie était toujours mouvementée. Chaque jour, elle se levait tôt pour préparer son cabinet, vérifier les dossiers de ses patients et s'assurer que tout était en ordre. Puis, elle partait visiter les personnes âgées de la ville qui avaient besoin de ses soins.

Un après-midi ensoleillé, alors qu'elle revenait de sa tournée, elle entendit des cris venant du parc. En s'approchant, elle vit un petit garçon, Lucas, qui avait trébuché et se tenait le genou en pleurant. Sans hésiter, la Docteure Sophie accourut vers lui.

« **Ne t'inquiète pas, Lucas, je suis là pour t'aider,** » dit-elle en sortant son kit de premiers secours.

Avec douceur, elle nettoya la plaie de Lucas, lui mit un pansement coloré et lui offrit un bonbon pour

le reconforter. Lucas sécha ses larmes et lui sourit timidement.

« **Merci, Docteure Sophie, vous êtes vraiment super !** » s'exclama-t-il en se relevant.

La Docteure Sophie lui tapota l'épaule et lui dit : « **Prends soin de toi, Lucas, et n'oublie pas de jouer prudemment.** »

Lucas hocha la tête avec sérieux avant de retourner s'amuser avec ses amis. La Docteure Sophie observa le parc animé avec un sourire radieux, se sentant heureuse d'avoir pu aider une fois de plus.

Chapitre 3 : Une Surprise Inattendue

Un soir, alors que la Docteure Sophie s'apprêtait à fermer son cabinet, elle entendit un bruit étrange provenant de l'extérieur. Intriguée, elle ouvrit la porte et découvrit un petit chaton noir qui miaulait tristement sur le trottoir.

« **Qu'est-ce qui ne va pas, petit chat ?** » demanda-t-elle en s'agenouillant doucement devant lui.

Le chaton la regarda avec ses grands yeux brillants et semblait lui raconter une histoire. La Docteure Sophie sourit et le prit délicatement dans ses bras. Elle le transporta à l'intérieur et lui donna un bol de lait tiède.

« **Tu es en sécurité ici, petit chat. Demain, je t'aiderai à retrouver ta famille,** » lui dit-elle doucement.

Le chaton se blottit contre elle, ronronnant de contentement. La Docteure Sophie le déposa dans un panier douillet avec une couverture chaude et lui chuchota des mots apaisants jusqu'à ce qu'il s'endorme paisiblement.

Le lendemain matin, après avoir pris soin de ses patients, la Docteure Sophie se mit en quête de retrouver la famille du chaton. Grâce à une affiche qu'elle avait placée devant son cabinet, la famille du chaton se manifesta rapidement, reconnaissante de le retrouver sain et sauf.

« **Merci infiniment, Docteure Sophie, pour avoir pris soin de notre petit Filou,** » s'exclama la maman du chaton en lui offrant un panier de fruits frais.

La Docteure Sophie accepta le cadeau avec gratitude et dit : « **C'était un plaisir de prendre soin de Filou. N'hésitez pas à revenir me voir si vous avez besoin d'aide.** »

Le chaton miaula joyeusement, reconnaissant envers la Docteure Sophie pour son dévouement et sa gentillesse.

La vie de la Docteure Sophie était remplie d'aventures, de rencontres touchantes et de moments de partage. Elle était bien plus qu'une simple médecin ; elle était un rayon de soleil pour tous ceux qui croisaient son chemin. Et grâce à elle, les enfants de la ville apprenaient non seulement l'importance de la santé, mais aussi celle de la bienveillance et de l'empathie envers les autres.

La Docteure Sophie continuait de veiller sur sa petite ville avec dévouement et amour, sachant que son métier était bien plus qu'une simple profession : c'était sa vocation, sa mission, sa passion.

Ainsi se termine l'histoire de la Docteure Sophie, une médecin extraordinaire qui apportait réconfort et guérison à tous ceux qui croisaient son chemin. Une histoire où l'amour et la gentillesse triomphent toujours, rappelant aux enfants que même les héros du quotidien peuvent avoir un impact extraordinaire sur le monde qui les entoure.

Le quizz : as-tu bien compris l'histoire ?

1) Quel est le métier de la Docteure Sophie ?

- Institutrice
- Vétérinaire
- Médecin
- Pompier

2) Comment s'appellent les enfants qui sont venus consulter la Docteure Sophie ?

- Lucas et Emma
- Léo et Sophie
- Emma et Lucas
- Léo et Emma

3) Que fait la Docteure Sophie pour aider Lucas lorsqu'il se blesse au parc ?

- Elle lui donne un bonbon
- Elle lui met un pansement et le console
- Elle appelle une ambulance
- Elle lui fait un massage

4) Quelle surprise inattendue la Docteure Sophie trouve-t-elle un soir devant son cabinet ?

- Un chien perdu
- Un chaton noir
- Un lapin blanc
- Un canari en cage

5) Comment la Docteure Sophie aide-t-elle le chaton qu'elle trouve ?

- Elle le laisse dehors
- Elle l'adopte
- Elle le ramène à la SPA
- Elle le met dans un panier douillet et s'occupe de lui

Bonnes réponses :

1) Médecin 2) Léo et Emma 3) Elle lui met un pansement et le console 4) Un chaton noir 5) Elle le met dans un panier douillet et s'occupe de lui

Glossaire : les mots compliqués de l'histoire

Auscultier: Examiner attentivement un patient en écoutant les bruits de son corps, comme avec un stéthoscope.

Vocation: Le métier que l'on exerce avec passion et dévouement, souvent guidé par un fort désir d'aider les autres.

Réconforter: Apporter du réconfort, du soulagement moral à quelqu'un en situation de détresse ou de tristesse.

Dévouement: Fait de se consacrer entièrement à une tâche ou à une cause avec une grande implication et fidélité.

Empathie: Capacité à se mettre à la place des autres, à comprendre et ressentir ce qu'ils vivent.

Impact: Effet, influence notable et souvent important, d'une action, d'un événement sur quelque chose ou quelqu'un.